

埼玉心理リハビリテーション(動作法)研究会 第21回 ミニキャンプのお知らせ

万緑の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素より本研究会の発展のためにご協力いただき誠にありがとうございます。

埼玉心理リハビリテーション研究会は発足から24年が経ち、毎月第一土曜日に開催している月例会を中心に活動し、細く長く続けてまいりました。障がい児者の地域療育及び支援関係者の研修の場として、今後も継続、発展していけることを期待しております。

さて、本研究会では、毎年夏に3日間のミニキャンプを実施しており、多くの方に動作法を体験・研修していただけてきたところです。今年度は、より多くの方に参加していただけるように開催時期や開催期間を検討し、8月2日(土)、3日(日)の2日間で開催することとしました。短い期間ではありますが、支援者(トレーナー)、保護者の方には理論・実技の両面で研修を深めていただき、動作法による支援を受ける人(トレーニー)には個々の持つ力を発揮し、よりよい体験ができるようになったらと考えています。

今回のミニキャンプは、テーマを「不器用な子どもの動きづくり」とし、総合指導は元順天堂大学先任准教授の飯嶋正博先生に行っていただきます。飯嶋先生は、今回のテーマと同じタイトルの「不器用な子どもの動きづくり」という著書を出されており、何度も重版するほど好評な本です。先生は著書の中で、乳幼児期から思春期・青年期まで、ライフステージに即して必要な動きがスムーズにできない子どものために、楽しく遊びながら動きの基本を身につける方法や、体育指導のアイデアを紹介されています。

初日午前中の公開研修会で、「不器用な子どもの動きづくり」というテーマで飯嶋先生にご講演いただく予定です。立ったり座ったり、歩いたり走ったりすることはできるけど、動きがどうにもぎこちないとか、不器用さがあるために生活や学習場面で上手いかないけないことがあるといった子どもたちにどのようにかわってあげたらよいのかといったことを、実技を踏まえながら教えていただけたらと計画しています。午後からは、動作法の実技を中心に実践的な研修を進めます。総合指導の飯嶋先生や各班スーパーバイザーの指導のもと、一人のトレーニーに一人のトレーナーがついてマンツーマンで動作法を行う中で、課題の見立てや具体的な働きかけ方について研修が進められればと考えています。

そこで、トレーナーの皆様、ミニキャンプでは、総合指導や各班長の見立てをもとに、「具体的にはどのような働きかけをすればよいのか」「動作法のかかわりを通じてトレーニーの“こころ”と“からだ”がどのように変容していくのか」、言葉ではなくご自身の実感を大切に学んでください。動作法は心理的支援の様々な場面に適用できるものなので、研修後にそれぞれの職場等で生かしていただけたらと思います。

また、トレーニー・保護者の皆様につきましては、動作法に限らず、学校生活や家庭生活の中で、今どんなことができていて、どんなことができてほしいのか、ニーズを再確認してください。その上で、せっかくの機会ですので、動作法を通した県内のつながりや情報交換の場にいただけたら幸いです。

埼玉心理リハビリテーション研究会 第21回ミニキャンプ実施要項

- 1 主 催 埼玉心理リハビリテーション(動作法)研究会
- 2 日 時 令和7年8月2日(土)～3日(日)
- 3 場 所 埼玉県県民活動総合センター <http://www.kenkatsu.or.jp/guide/>
- 4 テーマ 「不器用な子どもの動きづくり」
- 5 講 師 飯嶋正博 先生 (元順天堂大学先任准教授)
- 6 内 容 <動作法>
総合指導及び各班スーパーバイザーの指導のもと、トレーニーとトレーナーが1対1で動作法を行います。
<研修・ミーティング>
動作法の理論や実技、そして事例検討を通して研修を深めます。
<保護者研修>
動作法の理論や方法についての研修の他、家庭生活での課題等について話し合います。
- 7 募集人数 トレーニー(障がい児者) 10名程度
トレーナー(動作法にあたる者) 10名程度
サブトレーナー、ボランティア 若干名
*トレーニー、トレーナーとも全日程参加を原則とします。
*トレーナーの参加希望数に応じてトレーニーの参加を決定します。
- 8 参 加 費 トレーニーと保護者 4,000円
トレーナー 8,000円
サブトレーナー 6,000円
*トレーナーとサブトレーナーは、食事代込みの金額です。
- 9 申し込み ・別紙の申込書に必要事項をご記入の上、下記宛にご連絡してください。
・参加の諾否は、本研究会で決定し、決定通知を送付します。
*締め切り: 令和7年7月14日(月)

*申込先・問い合わせ

事務局 出井一紀 メール idei.kazunori.95@spec.ed.jp

*埼玉心理リハビリテーション研究会ホームページ

<http://saitamasinririha.la.coocan.jp>