

# R6動作法研修会のご案内



私たち埼玉心理リハビリテーション研究会は、毎月第1土曜日に宮代特別支援学校等を会場にして動作法の月例会を行っています。動作法とは、九州大学名誉教授の故成瀬悟策先生が、1960年代に考案した身体的アプローチの心理療法で、動作体験を通して心や生活のあり方を見直す方法です。特別支援学校での指導や心理カウンセリング等で広く活用されています。

午前中は、参加者がそれぞれの現場で生かせるようにといったことを意図し、下記のような内容で研修を行っています。動作法の基本的な考え方や実践的な指導方法について研修します。

- |              |                   |
|--------------|-------------------|
| 4月「動作法の基本①」  | 10月「事例検討③」        |
| 5月「動作法の基本②」  | 11月「事例検討④」        |
| 6月「事例検討①」    | 12月「動作法で大切にしたいこと」 |
| 7月「事例検討②」    | 2月「事例検討⑤」         |
| 9月「動作法と自立活動」 | 3月「事例検討⑥」         |

\*事例検討は、研究会メンバー及び外部のトレーニーに協力してもらい、公開実技のような形で研修を行う。

午後の訓練会は、トレーニー（障害児・者）と1対1で動作法を行い、心身のリラクゼーションや身体の動きの改善を図っています。総合指導と班長からアドバイスを受けながらの取り組みになるので、安心して参加いただけると思います（初心者など1対1での取り組みに不安がある場合にはシニアトレーナーがついて分かりやすくお伝えする場合があります）。総合指導として、順天堂大学名誉教授の星野公夫先生にご指導していただいております。

## ☆講師紹介 星野公夫先生

順天堂大学名誉教授。スポーツ心理学。動作法を心理療法としても発展させ、体操競技のトップアスリートなどを対象にスポーツメンタルトレーニングとしてのスポーツ動作法を開発したほか、高齢者に対する動作法でも成果を上げている。著書に『スポーツ動作法』学苑社、『スポーツ選手のための動作法』高文堂、『からだ教育』市村出版、『動作訓練入門—養護学校現場でどういかにするか—』日本肢体不自由児協会など多数。

## ☆日時・内容

毎月第1土曜日に実施しています

〔 4月6日、5月4日、6月1日、7月6日、9月7日、10月5日  
11月2日、12月7日、2月1日、3月1日に実施の予定です。 〕

研修会 AM10:00~12:00（講義や討論、実技研修を行います。）

訓練会 PM12:45~16:30（障害児・者を対象に動作法を行います。）

\*午前の研修会や午後の訓練会だけの参加や見学も可能です。

☆その他の研修

\*ミニキャンプ

8月10日(土)~12日(月) 県民活動総合センター

\*冬季集中研修会

1月11日(土)~12日(日) 宮代特別支援学校

☆場所

埼玉県立宮代特別支援学校 0480(35)2432



※都合により蓮田特別支援学校に変更になる場合があります。

☆費用(当日徴収します)

参加費 1000円(学生500円) \*初めての参加者については無料

☆その他

動きやすい服装でご参加ください。

写真撮影やVTR撮影はご遠慮ください。

☆問い合わせ

埼玉心理リハ研究会HP <http://saitamasinririha.la.coccan.jp>

会長:島村(動作法心理相談みやしろ) [gontta@nifty.com](mailto:gontta@nifty.com)

マネージャー:出井(宮代特別支援学校) [i.kazunori8707@gmail.com](mailto:i.kazunori8707@gmail.com)