

埼玉心理リハビリテーション研究会 第19回公開研修会

身体の動きを通じた支援

～ “こころ” と “からだ” はいつでもいっしょ～

- 1 日時 令和5年8月11日（金祝） 10:00～12:00（9:30開場）
- 2 場所 埼玉県民活動総合センター 306セミナー室（研修棟3F）
<http://www.kenkatsu.or.jp/guide/>
- 3 講師 島村 隆博（動作法心理相談みやしろ）
- 4 内容

今回の公開研修会は、本研究会会長の島村隆博先生に講師をお願いし、現在（昨年度から）どのように公認心理士として臨床動作法を活用しているのか。実際にどんな学校や施設でどのような支援をしているのかといった話から、島村会長が大切にしている身体の動きを通じたコミュニケーションの具体的ななかかわり方について実技を踏まえながら話していただく予定です。

実技としては、「腕上げ動作コントロール（3パターン）」「横になっている子をどうやって立たせるか」「じっと座ってられない子にどうかわるか」といった内容も計画しています。実技研修を通してからだの動きを通じたコミュニケーションについて理解を深めるとともに、一緒に身体を動かすことで心理的な安定や人間関係の形成にもつながるという確認もできたらと考えています。

- 4 参加費 2,000円（当日、集金します。）
- 5 申込み メールで受け付けます。必要事項をお知らせください。なお、個人情報の取り扱いには十分配慮させていただきます。
①氏名 ②所属 ③連絡先
- 6 問い合わせ 埼玉心理リハビリテーション研究会事務局 出井一紀
E-Mail idei.kazunori.95@spec.ed.jp

埼玉心理リハビリテーション研究会ホームページ

<http://saitamasinririha.la.coocon.jp>