

埼玉心理リハビリテーション（動作法）研究会

第19回 ミニキャンプのお知らせ

万緑の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素より本研究会の発展のためにご協力いただき誠にありがとうございます。

埼玉心理リハビリテーション研究会は発足から22年が経ち、毎月第一土曜日に開催している月例会を中心に活動し、細く長く続けてまいりました。障がい児者の地域療育及び支援関係者の研修の場として、今後も継続、発展していただけることを期待しております。

さて、本研究会ではコロナ禍以前は、毎年夏にミニキャンプを実施しており、多くの方に動作法を体験・研修していただけてきました。今年度はコロナ感染状況も落ち着いてきましたので、（感染予防対策は継続しつつ）4年ぶりにミニキャンプを開催することとなりました。3日間という短い期間ではありますが、支援者（トレーナー）、保護者の方には理論・実技の両面で研修を深めていただき、動作法による支援を受ける人（トレーニー）には個々の持つ力を発揮し、よりよい体験ができるようになったらと考えています。

今回は、海の日を含めた8月の三連休に、埼玉県県民活動総合センターを会場に開催いたします。テーマを「身体の動きを通した支援～“こころ”と“からだ”はいつでもいっしょ～」とし、総合指導は本研究会の島村隆博会長に行っていただきます。初日の午前中は、島村会長が、現在（昨年度から）どのように公認心理士として臨床動作法を活用しているのか。実際にどんな学校や施設でどのような支援をしているのかといった話してから、島村会長が大切にしている身体の動きを通したコミュニケーションの具体的ななかかわり方について実技を踏まえながら話していただく予定です。

午後からは、動作法の実技を中心に研修を進めます。総合指導や各班長の指導のもと、一人のトレーニーに一人のトレーナーがついてマンツーマンで動作法を行う中で、課題の見立てや具体的な働きかけ方について研修が進められればと考えています。午前中に講義いただいた「“こころ”と“からだ”の関係」についても、実際に動作法を行う中でさらに深められればと思います。

そこで、トレーナーの皆様、ミニキャンプでは、総合指導や各班長の見立てをもとに、「具体的にはどのような働きかけをすればよいのか」「動作法のかかわりを通じてトレーニーの“こころ”と“からだ”がどのように変容していくのか」、言葉ではなくご自身の実感を大切に学んでください。動作法は心理的支援の様々な場面に適用できるものなので、研修後にそれぞれの職場等で生かしていただけたらと思います。

また、トレーニー・保護者の皆様につきましては、動作法に限らず、学校生活や家庭生活の中で、今どんなことができていて、どんなことができてほしいのか、ニーズを再確認してください。その上で、せっかくの機会ですので、動作法を通した県内のつながりや情報交換の場にしていただけたら幸いです。

3日間、皆様と有意義なお時間を過ごせることを楽しみにしております。

埼玉心理リハビリテーション研究会 第19回ミニキャンプ実施要項

- 1 主 催 埼玉心理リハビリテーション（動作法）研究会
- 2 日 時 令和5年8月11日（金祝）～13日（日）
- 3 場 所 埼玉県県民活動総合センター <http://www.kenkatsu.or.jp/guide/>
- 4 テーマ 「身体の動きを通じた支援
～ “こころ” と “からだ” はいつでもいっしょ～」
- 5 講 師 島村 隆博 （動作法心理相談みよし）
- 6 内 容 <動作法>
総合指導及び各班スーパーバイザーの指導のもと、トレーニーと
トレーナーが1対1で動作法を行います。
<研修・ミーティング>
動作法の理論や実技、そして事例検討を通して研修を深めます。
<保護者研修>
動作法の理論や方法についての研修の他、家庭生活での課題等につ
いて話し合います。
- 7 募集人数 トレーニー（障がい児者） 10名程度
トレーナー（動作法にあたる者） 10名程度
サブトレーナー、ボランティア 若干名
*トレーニー、トレーナーとも全日程参加を原則とします。
*トレーナーの参加希望数に応じてトレーニーの参加を決定します。
- 8 参加費 トレーニーと保護者 5,000円
トレーナー 12,000円
サブトレーナー 8,000円
*トレーナーとサブトレーナーは、食事代込みの金額です。
*希望される方は、県民活動総合センターでの宿泊も可能です。
- 9 申し込み •別紙の申込書に必要事項をご記入の上、下記宛にご連絡してください。
•参加の諾否は、本研究会で決定し、決定通知を送付します。
*締め切り：令和5年7月21日（金）

*申込先・問い合わせ

事務局 出井一紀 メール idei.kazunori.95@spec.ed.jp

*埼玉心理リハビリテーション研究会ホームページ

<http://saitamasinririha.la.coccan.jp>