

R5動作法研修会のご案内



私たち埼玉心理リハビリテーション研究会は、毎月第1土曜日に宮代特別支援学校等を会場にして動作法の月例会を行っています。昨年度まではコロナ感染の影響を受け、毎月の開催が難しい状況でしたが、今年度は感染予防対策をしながら、コロナ前と同じように毎月1回の月例会、夏季のミニキャンプ、冬季の集中研修会などを実施できればと考えています。

午前中の研修会は、下記のように動作法の基礎的な内容に関する研修、トレーニーに協力してもらって実際に動作法を行いながらの事例検討などを計画しています。

4月「動作法の基本」

5月「動作法と自立活動」

6月～3月 下記のテーマに関する基礎研修を行い、翌月に事例検討、翌々月に経過報告を行います。

<今年度取り上げる予定のテーマ>

「筋緊張が強い子どもとのかかわり」「姿勢が不安定な子どもとのかかわり」

「気持ちに課題のある子どもとのかかわり」など

*上記のような内容で研修を進めようと考えていますが、参加者のニーズにより変更することもありますのでご了承ください。

午後の訓練会は、トレーニー（障害児・者）と1対1で動作法を行い、心身のリラクゼーションや身体の動きの改善を図っています。総合指導と班長からアドバイスを受けながらの取り組みになるので、安心して参加いただけると思います（初心者など1対1での取り組みに不安がある場合にはシニアトレーナーがついて分かりやすくお伝えする場合があります）。総合指導として、順天堂大学名誉教授の星野公夫先生にご指導していただいております。

☆講師紹介 星野公夫先生

順天堂大学名誉教授。スポーツ心理学。動作法を心理療法としても発展させ、体操競技のトップアスリートなどを対象にスポーツメンタルトレーニングとしてのスポーツ動作法を開発したほか、高齢者に対する動作法でも成果を上げている。著書に『スポーツ動作法』学苑社、『スポーツ選手のための動作法』高文堂、『からだ教育』市村出版、『動作訓練入門—養護学校現場でどういするか—』日本肢体不自由児協会など多数。

☆日時・内容

毎月第1土曜日に実施しています

〔4月1日、5月6日、6月3日、7月1日、9月2日、10月7日
11月4日、12月2日、2月3日、3月2日に実施の予定です。〕

研修会 AM10:00～12:00（講義や討論、実技を行います。）

訓練会 PM12:45～16:30（障害児・者を対象に動作法を行います。）

*午前の研修会や午後の訓練会だけの参加や見学も可能です。

☆その他の研修

*ミニキャンプ

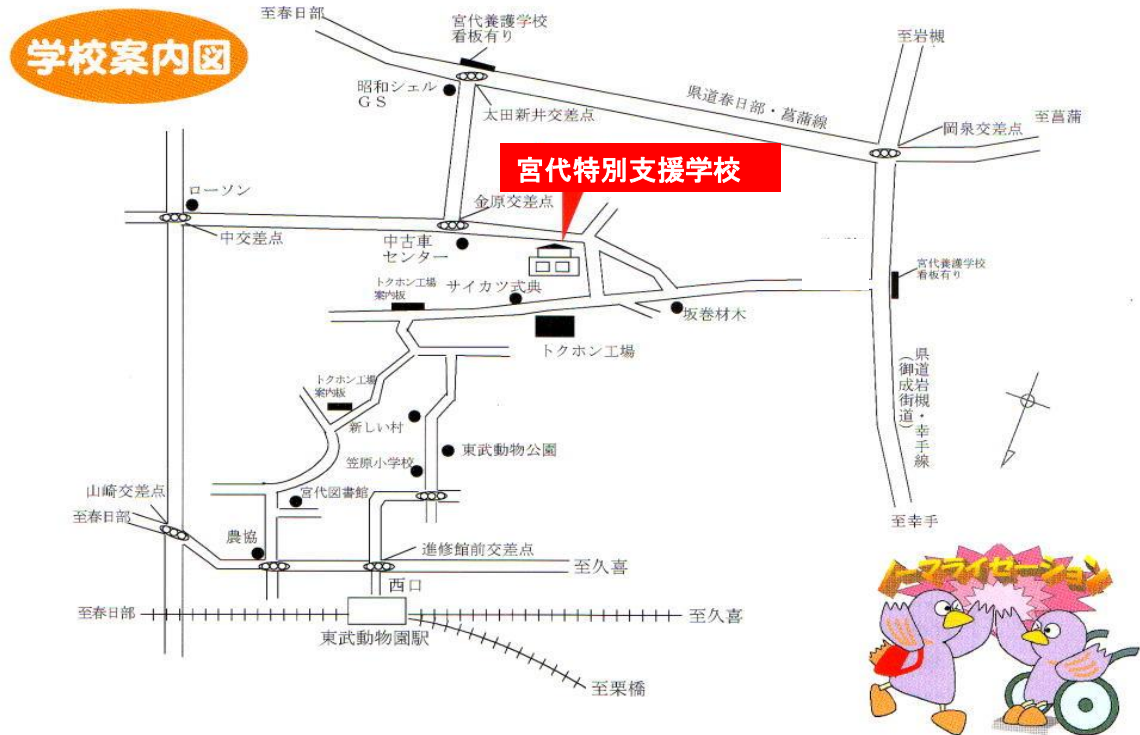
8月11日(金)～13日(日) 県民活動総合センター

*冬季集中研修会

1月7日(土)～8日(日) 宮代特別支援学校

☆場所

埼玉県立宮代特別支援学校 0480(35)2432



※都合により蓮田特別支援学校に変更にある場合があります。

☆費用 (当日徴収します)

参加費 1000円 (学生500円) *初めての参加者については無料

☆その他

動きやすい服装でご参加ください。
写真撮影やVTR撮影はご遠慮ください。

☆問い合わせ

埼玉心理リハ研究会HP <http://saitamasinririha.la.cocacn.jp>

会長：島村 (蓮田特別支援学校) gontta@nifty.com

マネージャー：出井 (蓮田特別支援学校) i.kazunori8707@gmail.com