

R4動作法研修会のご案内



私たち埼玉心理リハビリテーション研究会は、毎月第1土曜日に宮代特別支援学校を会場にして動作法の月例会を行っています。近年はコロナ感染の影響を受け、毎月の開催は難しくなっていますが、感染状況を見ながら可能なときには十分な対策をとって実施しています。午前中の研修会は、動作法の基礎的な内容に関する研修や参加者からの事例検討など、参加者の日々の指導実践に生かせるような内容を行うようにしています。午後の訓練会は、トレーナー（障害児・者）と1対1で動作法を行い、心身のリラクゼーションや身体の動きの改善を図っています。総合指導と班長からアドバイスを受けながらの取り組みになるので、安心して参加いただけると思います（初心者など1対1での取り組みに不安がある場合にはシニアトレーナーがついて分かりやすくお伝えする場合があります）。総合指導として、順天堂大学名誉教授の星野公夫先生にご指導していただいております。

☆講師紹介 星野公夫先生

順天堂大学名誉教授。スポーツ心理学。動作法を心理療法としても発展させ、体操競技のトップアスリートなどを対象にスポーツメンタルトレーニングとしてのスポーツ動作法を開発したほか、高齢者に対する動作法でも成果を上げている。著書に『スポーツ動作法』学苑社、『スポーツ選手のための動作法』高文堂、『からだ教育』市村出版、『動作訓練入門—養護学校現場でどういするか—』日本肢体不自由児協会など多数。

☆日時・内容

毎月第1土曜日に実施

研修会 AM10:00～12:00（動作法に関する研修を行います。）

訓練会 PM12:45～16:45（障害児・者を対象に動作法を行います。）

☆会場

宮代特別支援学校

☆費用（当日徴収します）

参加費 1000円（学生500円） ＊初めての参加者については無料

☆その他

動きやすい服装でご参加ください。

写真撮影やVTR撮影はご遠慮ください。

☆問い合わせ

埼玉心理リハ研究会HP <http://saitamasinririha.la.coocan.jp>

会長：島村（蓮田特別支援学校） gontta@nifty.com

マネージャー：出井（蓮田特別支援学校） idei.kazunori.95@spec.ed.jp