

## 感染症予防チェックリスト

該当する項目はレ点でチェックしてください。チェックできない項目がある場合には参加を見合わせてください。

- 自宅を出る時に体温を測り平熱であった。
- 咳、鼻水、味覚・臭覚異常、強い倦怠感などの通常と違う症状はない。
- 入室前に、手洗い（石鹸と流水で20秒以上）と手指消毒を行った。
- 手拭きはペーパータオルか個人用のタオル等を使用した。
- 来る途中にコンビニに寄るなどの、感染の恐れのある行為はしていない。

（どうしても必要があり途中にコンビニなどに立ち寄った場合には事務局にお知らせください）

- トレーナーと保護者はマスクを着用している。

（可能であれば、トレーニーはマスクの着用、トレーナーと保護者はメガネの着用も）

- 家族等で感染の疑いのある人はいない。（PCR検査を受けている、発熱している、咳が出る等）

氏名 \_\_\_\_\_

保護者名 \_\_\_\_\_