

新型コロナウイルス感染予防対策について

<動作法の実施>

1. コロナ感染が落ち着くまでは、動作法①（50分）と動作法②（50分）の2班に分かれて動作法を行う。

12:30	トレーナーミーティングおよび会場準備（消毒）
13:10	動作法①（50分）
14:00	休憩及び会場準備（消毒）
14:20	動作法②（50分）
15:10	休憩及び記録
15:30	トレーナーミーティング
16:00	終了

2. 会場も自立活動室と視聴覚室の2か所に分かれて行う。
3. 午前中の研修は実施しない。
4. トレーナーの参加人数は最大で総合指導、班長2名、トレーニーの参加人数と同数のトレーナー、サブトレーナー2名までとする。（会場の変更等に応じて参加可能人数を見直す）

<会場準備>

1. エアレックスマット、訓練台、出入り口のノブなど、触れる可能性のある部分はアルコール消毒をする。
2. 窓やドアを開けて常時換気しながら動作法を行う。

<入室まで>

1. 発熱、咳、鼻水、味覚・臭覚異常、強い倦怠感など通常と違う症状がある場合には参加しない。
2. 会場到着後に、手洗い、手指消毒を行ってから入室する。
3. 来る途中に公共交通機関の利用や不特定多数の人との接触があるような場合には、手指消毒を徹底するとともに、着替え等をするなどして感染防止の対応をお願いします。
4. 感染症予防チェックリスト（別紙）で体調等を確認した上で参加する。

<会場での注意>

1. 所定の位置に着いたら、周囲との距離を確認し、他のチーム（トレーニーとトレーナーのペア）とは2m以上の距離をとる。
2. トレーナーと保護者はマスクを必ず着用し、可能であればメガネを着用する。トレーニーは可能であればマスクを着用する。
3. トレーナーは前後半の間に原則として着替えをする。
4. 必要な会話以外はできるだけ話さないように心がける。

<その他>

1. 万一感染の恐れが生じたら、速やかに事務局に連絡し、概要等を事務局から参加者全員に連絡する。
2. 厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ、ココア（COCOA）を活用することを推奨します。

令和2年 月 日

上記の新型コロナウイルス感染予防対策の指針を確認したうえで参加します。

氏名 _____

保護者名 _____