

令和2年度研究会活動アンケート結果（トレーニー）

1 月例会について

(1) 日程について

- 他の予定と調整しやすいので、第1土曜日と日程が決まっているのはよいと思っています。
- 今までと同じでよいと思います。
- 今まで通りでよいです。(2)
- 特に問題なし。この形で慣れているので。
- よい。(2)

(2) 会場について

- 特別支援学校を使わせていただけることに感謝しています。マットや台などの備品を利用できることも助かっています。設備が整っているので安心して利用できます。
- 宮代・蓮田がよいと思います。
- 宮代がよいです。
- 特に問題なし。長年親しんだ場所で、通うにも助かっています。
- 慣れているのでこのままがよいです。
- よい。(2)

(3) 参加費について

- ちょうどよいと思います。それとは別に消毒用品（アルコール液などの消耗品）の経費が発生すると考えています。
- よいと思います。
- 今まで通りでよいです。(2)
- この参加費で足りているか？
- よい。(2)

(4) 内容について

- 前後半とも毎回参加できるとよいと思います。
- よいと思う。欲を言えば入れ替えなく訓練できたら。
- 今のような形でよいと思っています。
- できれば前後半なしで2回やりたいです。
- 変更なしで。
- よい。(2)

(5) その他

- 各高校、各大学、各施設へ案内書をとどけてはいかがでしょうか。リハビリ等に関心があってもアプローチの仕方が分からない人もいると思うので。
- 所属している学校や施設等の職員に声をかけてというのが一番なのでしょうが、土曜も運営している施設に所属していて難しいです。
- 施設のスタッフや学生さんへの宣伝と気軽に見学してもらえるような誘いを続けたいと思っています。
- 春日部特支入学前の相談会で動作法の話をしたら「就労をメインに考えて春日部特支を希望したのでしょうか、動作法等、体のことをメインに考えるようでしたら宮代特支の方がよいのでは？」とアドバイスを受けました。担任の先生からは「動作法等で体を触るのは怖い」というお話もありました。動作法＝身体障害とっていらっしゃ

る先生方の考えが少し変わっていったら違うのかなと思います。

2 研究会の運営について

(1) 役員について

- 会長や事務局長の先生方への負担を考えると感謝の思いです。
- トレーニーの副会長が少し長くやってくれているのでそろそろ交代した方がよいかも。連絡もメールでなくライングループを作るとかもう少し簡単に。
- 今までと同じで。
- 今まで通りでよいです。
- よい。(2)

(2) 年間計画について

- トレーニー本人への効果はもちろんなのですが、親が子どもの体の問題や課題を再認識することができる機会でもあり、ぜひ続けてほしいと思っています。
- 参加できる時は申し込みます。
- 今まで通りでよいです。(2)
- よい。(2)

(3) HP (①埼玉心理リハ研究会、②埼玉心理リハ親の会) について

○HPを ①を見た(1)・②を見た(0)・両方見た(4)・見たことがない(3)

○見たことがある方の感想

- 埼玉心理リハが母体としてあって、県内に活動の場が広がっているのですね。以前よりも見やすくなったと思います。
- 見やすいと思います。
- スマホからも見やすくてよいです。

(4) 親の会について

○全国親の会連絡会について 知っている(6)・知らない(2)

○埼玉の親の会について 知っている(7)・知らない(1)

○親の会に関するご意見

3 心理リハビリテーションの全国大会について

(1) 埼玉で全国大会を開催することを 知っていた(8)・知らなかった(0)

(2) お手伝いだけそうなこと

- なんでもOKです。
- 受付、全体的な案内、座席案内、資料綴じ込み、資料発送のための宛名書き etc (お声かけいただければできることは何でもお手伝いします)
- 開催場所等にもよると思うのですが、できることがあれば。事務的なことは本部の方ですよね。
- 具体的な内容が分かったら何か協力できることもあると思います。
- 子どもがいない時間帯にできることがあればと思います。

4 埼玉県外の心理リハビリテーション活動等への参加について

(1) 関東甲信心理リハまたは全国大会への参加

- ない。(8)

(2) 県外のキャンプまたは動作法研修会への参加

- ・ 3回。(長野心理リハ)
- ・ ない。(7)

5 今後の研究会の活動について

6 新型コロナウイルス感染予防対策について

(1) 事業所や医療機関等で行われていること

- ・ 多分、学校等からの通知と同等と思われます。グループホームからの自宅への帰宅は自粛となっています。送迎の形が変更(送迎車→自家用車)
- ・ 自粛中は、施設が休みです。解除後も3密にならないように利用者さんを減らして週に2日しか通所できないので困っています。
- ・ 体温を測る。体調の変化を見てあげる。外出はなるべく最小限に。
- ・ 特にない。事業所では、手洗い、消毒に気をつけていると報告されています。
- ・ 手洗い、うがい、マスク、検温。

(2) 家庭で気をつけていること

- ・ 人ごみを避ける。手洗いの徹底。4～6月まで作業所は休みます。
- ・ できるだけ体を動かすようにしています。心理リハ(月例会)で教えていただいたことを動画を見ながらやっています。
- ・ 手洗い、検温、マスク、うがい、外出を控える
- ・ 手指を石鹸でよく洗う。屋内、屋外ともに人が多い場所には行かない。
- ・ 出かけるのを控えている。手洗い、うがいをできる範囲でやる。マスクをつける(すぐ外してしまうので少しでもできるように)。
- ・ 家族全員の手洗いと必要に応じてアルコール消毒。
- ・ 手洗い、うがい、マスク、人ごみに行かない(本人がスクールバスに乗るのが怖いというので母が送迎しています)

(3) 今後、月例会やキャンプ、心理リハの会に向けて

- ・ 9月には参加したいです。
- ・ 参加するためには検温は必要だと思います。使用する機器等の消毒やら3密やら、今後の動向にもよると思いますが、不安の感じ方は個人差もあるのでアンケートの答えなどが参考になる?
- ・ 解除後の様々な場所の様子を見ながら、状況が落ち着いて、動作法ができたと思います。
- ・ 感染予防をしながら続けていきたいと思っています。トレーナー側がマスクを正しくつけ続けられない心配もあるので、トレーナー側のフェイスシールド等も考えた方がいいのかなとも思っています。